

# Liner

Guide för hantering och skötsel



## Vad är en liner?

En liner, används för att ge en bra förankring mellan benet och protesen. Den minskar risken för skav och tar även upp stötar.

Tillsammans med hylsa, manschett och en backventil skapas ett vakuum som håller din protes säkert förankrad mot benet. Alternativt kan protesen förankras med en koppling i botten på linern.

Linern är vanligtvis tillverkad i silikon, polyuretan eller termoplastisk elastomer. Den innehåller oftast hudvänliga oljor, och kan ha en behandlande effekt på ärrvävnad.

## Skötsel

För att linern ska fungera optimalt bör den **rengöras dagligen** på insidan. Detta gör du enklast genom följande steg:

1. Vänd först linern ut och in.
2. Tvätta med mild, parfymfri tvål. Undvik att skrubba, då detta kan skapa sprickor i materialet.
3. Skölj ordentligt för att få bort alla tvålrester.
4. Torka sedan torrt med en ren, icke luddande trasa eller handduk. Förvara alltid linern rättvänd (insidan inåt).
5. Låt den torka på torkställning eller ligga luftigt.

**Beroende på material i din liner kan skötselråden variera.** Du får besked av din ortopedingenjör om vad som gäller för din liner. Om din ortopedingenjör har satt ett kryss i rutan gäller även följande för din liner.

**Desinficering bör ske en gång i veckan.** Detta gör du genom att tvätta av linern med en liten mängd alsolsprit eller med desinficerande våtservett.

- Tvätta först linern som vanligt.
- Rengör sedan hela linerns insida med alsolsprit eller en våtservett.
- Låt den torka på torkställning eller ligga luftigt.

## Hudvård/Problem

När du börjar använda din liner för första gången är huden inte van vid den nya miljön. Använd linern enligt ditt individuella schema (se sista sidan) eller rekommendation från din ortopedingenjör. Var alltid uppmärksam på eventuella hudförändringar.

Om problem uppstår, såsom exempelvis eksem, blåsor eller skav, bör du genast avbryta lineranvändandet och kontakta oss på ditt ortopedtekniska center.

Du bör ha två stycken fungerande liner som du använder varannan dag. De bör även vara av lite olika längd för att minska risken för hudbesvär vid linerkanten.

När linern tas av på kvällen bör huden tvättas med mild oparfymrad tvål. Smörj därefter in huden med oparfymrad återfuktande kräm. Torr hud kan leda till klåda, ökad svettning och hudproblem.

**Observera att du aldrig får använda hudkräm samtidigt som du bär din liner, såvida inte läkare har ordinerat detta.**

## Att ta på sig sin liner

1. Se till att benet är rent och fritt från tvål, salvor etc. Vänd din liner ut och in. Placera botten av linern mot änden av benet. Var noga med att få kontakt med botten av linern så att ingen luft innesluts.
2. Rulla upp linern på benet. Se till att rätt sida av linern sitter vänd framåt. Om linern har en koppling i botten, ska denna hamna centrerat.
3. Du får under inga omständigheter *dra* upp linern på benet.
4. Se till att det inte är några veck eller luftfickor mellan huden och linern.



## Att ta av sig sin liner

För att ta av linern, vik ner översta kanten och rulla av den. Vänd den sedan till rättvänt läge.

## Viktigt!

Linern bör inte utsättas för extrem värme, så som exempelvis direkt solljus, bastu, element mm. Detta kan förändra funktion, hållfasthet och utseende.

